

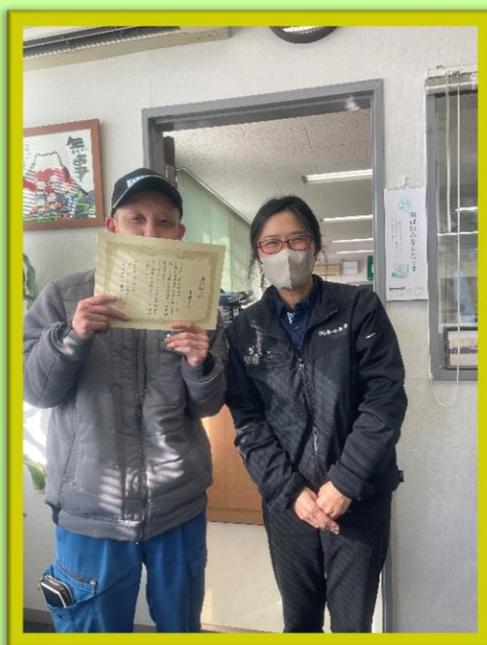
社員の皆さん、日々の業務にて、健康活動始め、安全運転、安全作業に心がけていただき、誠にありがとうございます。そして先月後半には、2022年の一年間において、運転と作業において、無事故を達成された35名の方の表彰をさせていただきます。

心より感謝申し上げます。

- ・ 1年無事故者12名 ・ 2年無事故者4名 ・ 3年無事故者5名 ・ 4年無事故者4名
- ・ 5年無事故者1名 ・ 6年無事故者1名 ・ 7年無事故者4名 ・ 8年無事故者2名
- ・ 9年無事故者1名

☆☆ 15年無事故者 ☆☆

◆◆ 中園学さん ◆◆



ブラボー♪♪♪



【2月の健康管理目標】

●禁煙・無煙を実現しましょう

高血圧の管理

一無・二少・三多が重要

毎年2月は生活習慣病予防月間です。自らの生活習慣を見直して、健康維持に役立てましょう。

日本生活習慣病予防協会が提唱する生活習慣病の改善・予防の項目として、一無（禁煙）、二少（少食、少酒）、三多（多動、多休、多接）が提唱されていますが、とくに今年は禁煙・無煙が強調されています。

たばこは、がんや生活習慣病などあらゆる病気の発症や症状悪化に影響します。

また、たばこは人体だけでなく、葉たばこの乾燥に大量の薪を使うため、環境破壊の原因となり地球温暖化の要因の一つとしても最近、大きな批判が巻き起こっています。

喫煙習慣のある人は、ぜひ禁煙に向けて努力を開始してください。

また、周囲に喫煙をする人がいれば受動喫煙による健康被害を受ける可能性があります。生活環境での、無煙化をすすめることを心がけましょう。

副流煙で間接的な喫煙（受動喫煙）に陥ることもあります！



喫煙は歯周病を誘発します



喫煙者は非喫煙者に比べて歯周病にかかりやすく、悪化しやすいことがわかっています。

歯周病は様々な生活習慣病の要因であり、新型コロナウイルス感染症の発症と重症化にもかかわると指摘されています。喫煙していると歯周病の治療効果が低くなり、治りにくくなります。

逆に禁煙をすると、歯を支える組織の状態が良くなるため、歯周病のリスクが下がり、治療効果が上がります。

喫煙者が新型コロナウイルス感染症にかかりやすく重症化しやすいのは、生活習慣病や歯周病など複合的な要因があると指摘されています。

新型コロナなどの感染症から身を守るためにも、禁煙に取り組むことが重要です。

【2月の安全運転目標】

●初めての道路では慎重に確認しよう

「3H事故」の典型は初めての状況

自分では安全に行動しようとして心掛けていても、事故を起こしてしまうことがあります。

労働災害などの「うっかりミスによる事故」分析では、3Hの状況で事故や災害の発生するパターンが多いという考え方があります。

この3Hは「初めて」「変更」「久しぶり」の頭文字を取ったもので、定常時には発生しにくい事故が、初めての作業状況などでは起こりやすいという経験則を示しています。

交通事故もこの「初めて」というキーワードに注目することが重要です。

初めて通る道路を走行するとき、新車で初めて長距離ドライブに出かける場合、初めて訪問する得意先の構内に入るときなど、思わぬ危険に見舞われることがあります。

また、久しぶりに通る道路や、道路脇に大型店舗が開設され交差点の形が変更されたような場所も、交通状況が変化している可能性があり、初めて通る場合と同じ危険があると考えられます。

初めて通るような場所では、自分が気づいていない独自の危険要因が有るかもしれないと考える習慣を身につけることが大切です。



●こんな事故が起っています

交通安全年間スローガン

初めて通る道路で交差点を見落とし衝突、

軽乗用車が横転して一家4人が焼死

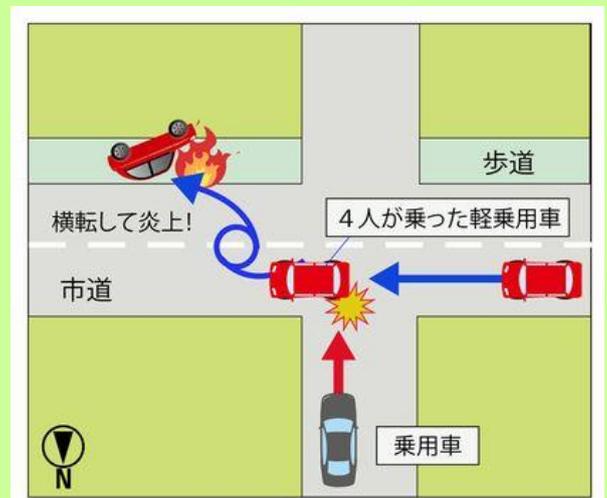
さる1月2日午後8時ごろ、福島県郡山市の市道交差点で、乗用車と軽乗用車が衝突し、軽乗用車が横転・炎上して乗っていた一家4人が死亡しました。

この事故で逮捕された乗用車の運転者（25歳）は、「初めて通る道路で、交差点のない一本道だと思って走っていた」と供述していて、交差点に気づいたときはすでに遅く、軽乗用車の車体後部に衝突したようです。

軽乗用車側の道路が中央線のある優先側でしたが、停止線が消えかけていて交差点に一時停止や徐行の標識はありませんでした。

信号のない交差点でよく発生するパターンの事故ですが、乗用車が漫然と60キロぐらいで走行していたことと、不幸にも軽自動車も横転して炎上したことにより大惨事となりました。

ここに交差点があることを知っていれば運転者も少しは警戒したかもしれません。通ったことのない道路を走行する場合は、スピードを落として、慎重な確認が必要です。



😊 美味しいごはん 😊

『豚骨と担々 ラーメン舜』のご紹介です！！

久留米市諏訪野町にお店が在ります『豚骨と担々 ラーメン舜』の担々
 麺が美味しいと、噂を聞き早速行ってきました！！

全増し担々麺最強！！



**餃子は肉汁がたっぷり
 溢れ出てきました😊**

福岡県久留米市諏訪野町 1660-6

スープなくなり次第終了いたします🍜

定休日 (木曜日)

昼 11:00~15:00

夜 17:00~21:00



| | | |
|--|---|--|
| <p>Aセット お好きな麺とチャーシュー丼 プラス350円</p> <p>Bセット お好きな麺とピリ辛そばろ丼 プラス350円 <small>※卵黄が上に乗ってます。</small></p> <p>Cセット お好きな麺と餃子4個とライス プラス350円 <small>※物足りない場合、卓上のニンニク、辛味粉をお入れください。</small></p> | <p>ラーメン 650円</p> <p>煮玉子ラーメン 750円</p> <p>肉増しラーメン 850円</p> <p>全増しラーメン 950円 <small>※ラーメンの小はありません。</small></p> <p>担々麺 750円</p> <p>(小) 担々麺 700円 <small>※小は麺の量が30gほど少なくなります。</small></p> <p>煮玉子担々麺 850円</p> <p>肉増し担々麺 950円</p> <p>全増し担々麺 1050円</p> | <p>餃子 八個 400円</p> <p>餃子 五個 280円</p> <p>替え玉 120円</p> <p>ごはん 150円</p> <p>ごはん大 200円</p> <p>おにぎり 200円</p> <p>煮玉子 100円</p> <p>ネギ 100円</p> <p>もやし 100円</p> <p>炙りチャーシュー二枚 200円</p> <p>有明特選のり二枚 150円</p> |
|--|---|--|

画像は煮玉子ラーメンと煮玉子担々麺。

LINE Instagram

営業時間 11:00~15:00
 17:00~21:00

〒830-0037 福岡県久留米市諏訪野町1660-6

飲み物

オレンジ、コーラ 200円

瓶ビール アサヒ、ラガー 550円

ハイボール 400円

焼酎 350円 芋、麦